

Тренинг по ораторскому мастерству от суперпрофи и нашего друга Дмитрия Чумака, практикующего диктора, тренера по публичным выступлениям

ЭФФЕКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

По окончании тренинга участник будет знать:

- что делать, когда выступать страшно, но нужно;
- как за 1 минуту привести себя в форму перед любыми переговорами;
- о том, как говорить долго и при этом не уставать;
- как давать друг другу обратную связь, на которую никто не обижается, и которая способствует росту;
- как избавиться от слов-паразитов полностью.

План занятий курса:

1. Знакомство. Постановка целей. Первое выступление. Видеосъемка.
Диагностика. Постановка точки А.
 - Разбор элементов ораторского мастерства: 16 параметров.
 - Установление правил обратной связи.
 - Отработка контакта глаз с аудиторией.
2. Поза и жестикуляция. Говори без слов.
 - отработка фишек эффективного оратора в жестикуляции: перечисление, временная шкала, иллюстрирующие жесты, раскрытие мысли, объяснение без слов, успокаивающие/энергичные.
3. Идеальный кадр
 - Принципы построения кадра
 - Управление уважением
 - Смотри мне в глаза
4. «Моя твоя понимать!»
 - Слабая и сильная речь
 - От сложного к простому
 - Объясни мне непонятное
5. Разговорный жанр
 - Как разговаривать с кем угодно, о чем угодно, сколь угодно долго и на любую тему.
 - Приемы импровизации.
 - Вопросы: правила задавания вопросов в зал.
 - Правила ответа на вопросы.
6. Модерация
 - Принцип построения любой речи.

- Техника подготовки выступления.
- Представление коллеги и передача слова.
- 7. Аргументация
 - Многопозиционная оценка
 - Принцип: тезис и 3 аргумента.
 - Дискуссия.
 - Видеосъемка.
- 8. Работа с волнением
 - Упражнения на снятие волнения и напряжения.
 - Импровизация на свободную тему.
 - Съемка точки Б.
 - Подведение итогов. Обратная связь.

Преподаватель:

Димитрий Чумак,
практикующий диктор, тренер по
публичным выступлениям,
преподаватель Московской школы
журналистики, тренер проектов в МШУ
"Сколково", технопарке "Сколково",
РСПК, бизнес-инкубаторе ВШЭ,
международных саммитах
(#тренерЧумак)

